

たいとうちいき まもる 碓東地域を守る

こうずい 「洪水について」

R6 年度 6 年 2 組 C 班

こうずい お じき ひがい [洪水が起きやすい時期・被害について]



★ こうずい お じき 洪水が起きやすい時期

しょか あき がつ いちばん お
初夏から秋にかけて（7～9月）一番起きやすいです。

たいふう おおあめ こうずい ぼうふう しぜんさいがい はっせい
台風などのえいきょうで、大雨、洪水、暴風、による自然災害などが発生しやすいか
らです。



★ こうずい ひがい 洪水の被害について

おおあめ かわ ていぼう こわ みず いっき なが だ いろいろ
・大雨などによって、川にある堤防が壊れると、水が一気に流れ出し色々なものを
押し出してしまうことがあります。そのため、家が浸水してしまうことがあります。

こうずいまめちしき ～洪水豆知識～

こうずい ひと ある みず たか
洪水で人が歩ける水の高さ

だんせい やく
男性 約70 c m

じよせい やく
女性 約40 c m

こうずい
そもそも洪水って？

かせん みず ほんらん
河川から水があふれ、氾濫す

こうずい い
ることを洪水と言います。

ひなんばしょ たいとうちいき あんなか いわのや いたはな のどの おおや
避難場所【碓東地域、安中・岩野谷・板鼻・野殿・大谷】

おも ひなんばしょ
1 主な避難場所...



主な避難場所は

たいとうしょうがっこうたいいくかん いわのや こうみんかん あんなかぶんか せん たー あんなかそうごうがくえんこうとう
 碓東小学校体育館・岩野谷公民館 (岩野谷)・安中文化センター・安中総合学園高等
 がっこうたいいくかん だいいちちゅうがっこうたいいくかん あんなかこうみんかん あんなかたいいくかん いたはなこうみんかん いた
 学校体育館・第一中学校体育館・安中公民館・安中体育館 (安中)・板鼻公民館・板
 はなろうじんふくし せん たー ちようじゅ せん たー きたのどのこうかいどう とうのどのこうかいどう
 鼻老人福祉センター(いきいき長寿センター) (板鼻)・北野殿公会堂・東野殿公会堂・
 なかのどのこうかいどう だい くみかがみこうかいどう
 中野殿公会堂・大6区水鏡公会堂 (野殿)

が主な避難場所といなっています。

2 避難場所の注意...



①碓東地区には洪水に対応できない避難場所があります。一つ目は碓東小学校体

育館、二つ目は板鼻公民館、三つ目は第一中学校体育館、四つ目は安中公民館、な

ぜ洪水の避難場所じゃないかという、洪水による浸水(建物の中に水が入ってくる
 こと)のおそれがあるからです。なので、他の避難場所に行くことをオススメします。

②そのため岩井地区は岩野野公民館へ、板鼻地区は板鼻老人福祉センター(いきいき

長寿センター)へ、野殿地区は上にある(野殿)と書いてある避難場所へ、安中地

区は第一中学校と安中公民館以外の避難場所へ行くと良いです。

ひなん はや すばや
避難は早めに素早く!



ひなんしかた 避難の仕方

1, 浸水した道は通らない

水に濁ってしまうため、足元が見えにくくなり、開いてしまったマンホールや、排水溝などに転落してしまう可能性があります。また、滑って転んでしまうため大変危険です。




2, 避難のタイミング

避難場所への移動は、浸水する前に行うことが基本です。

お年寄りや障害のある方(避難に時間がかかってしまう方)は、移動時間を考えて、早めに避難しましょう。



時刻によって 

お昼頃ではなく夜中に大雨が予想される場合には、暗くなる前に避難することがより安全です。また強い雨が長時間続くときなどは、市町村の防災行政無線

による呼びかけ、緊急速報メールなどにも注意!



ぼうさいぎょうせいむせん 防災行政無線とは...

スピーカーや、戸別受信機 [ラジオのようなもの] 介して市から住民に対して情報などを伝えるシステムのこと。



避難バックの持ち物（防災リュック）

一時避難

- ・ リュックサック（両手があくから、物がいっぱい入るとよい）
- ・ 防水懐中電灯（防水でなくてもよい）
- ・ ラジオ（スマホだと電波がないとき使えなくなるため）
- ・ 電池（懐中電灯とかに使える・単四が良い）
- ・ けいたいじょうすいき
携帯浄水器（ペットボトルと携帯浄水器できれいな水ができる）
- ・ ナイフ（折り畳みだと良い）
- ・ ライター
- ・ アルミシート（濡れたくないときに上からかぶせられる。目立つ色だと良い）
- ・ ペットボトルの水（500ml）
- ・ ロープ（止血）
- ・ レインウェア（寒いときにきれる）
- ・ ポケットティッシュ（ジップロックに入れると良い）
- ・ アルコールウェットティッシュ（ノンアルコールタイプはティッシュと水で作れます。）
- ・ 飴（市販な飴良い）
- ・ 携帯トイレ
- ・ ホイッスル（玉が中に入っているものは、濡れていると鳴りにくくなる）
- ・ 軍手（手袋にもなる）



季節によって持ち物が変わる。

避難所での過ごし方

心がけること

- ・こまめな水分 ・塩分補給で熱中症予防
- ・食事の前やトイレの後は必ず手洗い ・食中毒には注意！
- ・エコノミークラス症候群防止のために適度な運動！
- ・意識して睡眠、休息をとるように！
- ・薬で困っている場合は保健師などに相談！
- ・うがい、歯磨きで口の中の衛生を保つ
- ・病気や高齢で食事などに特別な配慮が必要な場合申し出る

エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まりが血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓^{はいそくせん}など誘発^{ゆうはつ}するおそれがある。