



安中市立  
松井田中学校

令和6年11月8日

No. 91

## ■ 通信制高校のオンライン合同進学説明会（株式会社リクメディア主催）

内容	期日・時間	申込
まるごと通信制フェスタ in 群馬県 （通信制高校の合同進学 説明会）  * 群馬県内から進学でき る通信制高校・サポ ート校が7校登壇	11月16日（土） 9:00～12:00 オンライン開催（Zoom）  	下記ホームページ、または、 左の QR コードから前日ま でに申し込み。  （家庭での対応）

<https://recmedia.jp/school/001/>

（「まるごと通信制フェスタ」で検索できます）

※ チラシが必要な場合は、学級担任へご連絡ください。

## ◆ 学力が向上せず悩んでいる方へ （あくまで個人的な見解です）

### ① 十分な睡眠をとる。

睡眠時間が少ないと、脳の働きが鈍くなる気がします。結果、勉強に集中できない。勉強したことが定着しない。さらには、授業中も眠くて、学習の積み上げができない。当然、学力は向上しないと思います。

<時代が違いますが、中学生の頃は9時過ぎには布団に入っていました。>

### ② 自分の役割を率先して果たす。

係や当番の仕事に自分から取り組む。自分のやるべきことを自覚できるようになれば、自分にとってどんな勉強が必要か気付くことにもつながる。逆に、「面倒だから」といって自分のやるべきことに目を背けているうちは、いつまで経っても自分に必要な勉強も見えてこない。行動にもつながらない。当然、学力は向上しないと思います。

<中学生の頃は、自分の仕事でなくても、プリントを配っていました。>

### ③ 字を丁寧に書く。

紙幅が尽きたため、また機会があったら続きを載せたいと思います。