

絆

安中市立松井田中学校 学校通信



令和7年2月27日発行 NO.38

文責：校長

安眠グッズが完成しました！

保健委員会の今年度のテーマは「睡眠」。これまで、シエスタ（昼寝）の効果を実験したり、その結果を松耀祭で発表したりしました。後期の保健委員は、オリジナル安眠グッズの作成に取り組みました。安眠グッズは、乾燥させた柚子の皮を利用したアイマスクです。2月19日の帰りの会で、希望した約130人の生徒に保健委員が直接手渡しました。この安眠グッズを使って質の高い睡眠をとり、健康の維持増進に努めていきましょう。



安中市スポーツ協会表彰式がありました

2月19日（水）、安中しんくみスポーツセンターで、今年度の安中市スポーツ協会の表彰式がありました。本校からも以下の生徒が安中市優秀選手、安中市優秀団体として表彰されました。

（敬称略）

軟式野球：〇〇〇〇（3年A組）
空 手 ：〇〇〇〇（2年B組）・〇〇〇〇（2年A組）
 〇〇〇〇（2年B組）・〇〇〇〇（1年B組）
アーチェリー：〇〇〇〇（3年C組）・〇〇〇〇（1年B組）
ハンドボール：〇〇〇〇（3年A組）



おいしい給食に感謝

毎日、当たり前のように食べている給食ですが、そこには給食センターの栄養士さんや調理員さん達の生徒たちを思う気持ちが込められています。3年生にとっては、9年間お世話になった給食センターの給食が食べられるのも残り少なくなりました。これまでお世話になった給食センターの方々に、給食委員が感謝の手紙を書き渡しました。給食センターの方も大変喜んでくれました。これからも1回1回の給食に感謝して食べられるといいと思います。（裏面に手紙を掲載）



毎日、おいしい給食を作ってください、ありがとうございます。給食センターの動画を拝見し、毎日私達のために丁寧に作ってくださっていることが分かりました。給食をいつもおいしくいただいています。どのメニューもとてもおいしくて本当に感謝しきれません。多くの量を作っていて大変だとは思いますが、これからの給食を楽しみにしているので、よろしくお願いします。(1年生)



いつも私達生徒の栄養や安全を考えて作ってください、本当にありがとうございます。見たことや聞いたことのないメニューも一つ一つ手間をかけて、こだわっておいしく仕上げるができるのはとても尊敬しています。私は汁物全般が大好きです!! 給食を食べることができるのもあと1年と考えると悲しくなります。残った時間もおいしく食べたいと思います。いつもありがとうございます。(2年生)

毎日おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。自分が特に好きなメニューはサラダや味噌汁などです。このメニューには野菜がたくさん入っていて、たくさん栄養を吸収できるからです。これからも感謝を忘れず、そして給食を残さず完食して、栄養をたくさんとっていきたいと思います。(2年生)



毎日、私達に安全でおいしい給食を作ってください、本当にありがとうございます。皆様のおかげで私達が大きく成長できていると思います。毎日大量の給食を作って学校へ届けていただき感謝しています。毎日の給食がおいしく、私は特にきなこ揚げパンが好きです。きなこ揚げパンの日には給食までの時間が楽しみになります。9年間、おいしい給食を作って届けてくださり、本当にありがとうございました。(3年生)

毎日、おいしい給食を私達に作ってください、本当にありがとうございました。私達の1日に必要な摂取カロリーを考えて作ってくださっていることを知ったとき、給食センターの方々に支えられていることが分かり、とてもうれしかったです。リクエスト給食などで私達の考えを反映させて作ってくださっていると難しいところもあると思いますが、試行錯誤を繰り返してメニューを考えてくれたことにとっても感謝しています。9年間本当にありがとうございました。(3年生)

9年間毎日おいしい給食を作ってください、ありがとうございました。給食センターの1日の動画を見て、本当に一つ一つの料理が大切に作られており、とてもうれしかったです。中でも「キムタクごはん」が個人的には一番好きでした。もう食べられないのは悲しいけど、これからもおいしい給食を作ってください。(3年生)

