



# 4月よていこんだてひょう



令和7年度

給食回数16回 安中市立磯部小学校

日	曜日	しゅしょく	のみもの	おかず	あか	みどり	きいろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	
					血や肉をつくるもの	体の調子をよくするもの	力や体温になるもの					
8	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたどん(具) こざかなサラダ	ぎゅうにゅう,ぶたもも,なると,ちりめんじゃこ	しょうが,たまねぎ,しらたき,グリーンピース,こまつな,キャベツ,とうもろこし	ごはん,さとう,ごまあぶら	573	27.3	18.0	2.0	
9	水	ロールパン ペペロンチーノ	ぎゅうにゅう	こまつなサラダ	ぎゅうにゅう,ベーコン,ツナ	にんにく,たまねぎ,キャベツ,しめじ,ピーマン,あかピーマン,こまつな,きゅうり,レモン	パン,スバゲティ,オリーブ油,さとう	593	22.6	24.5	2.6	
10	木	ごはん	ぎゅうにゅう	さばのみそに からしあえ いなかじる	ぎゅうにゅう,さば,なまあげ	にんじん,だいこん,ごぼう,ねぎ,こんにやく,チンゲンサイ,キャベツ,もやし	ごはん,じゃがいも	588	25.0	19.5	2.4	
11	金	ごはん	ぎゅうにゅう	こがねに ひじきのピリッとづけ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,なまあげ,ひじき,とりにく	にんじん,たまねぎ,こんにやく,たけのこ,きゅうり,キャベツ	ごはん,じゃがいも,さとう,ごまあぶら,ごま	591	24.5	19.4	1.9	
14	月	キャラメルシュガー あげパン	ぎゅうにゅう	ポテトサラダ ラビオリスープ	ぎゅうにゅう,ラビオリ,ベーコン,ハム	にんじん,キャベツ,たまねぎ,きゅうり	パン,あぶら,さとう,じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ	604	21.4	24.6	2.7	
15	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ポークカレー コーンサラダ おいおいデザート	ぎゅうにゅう,ぶたにく,なまあげ,ひじき,とりにく	にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,アップルソース,キャベツ,きゅうり,とうもろこし	ごはん,じゃがいも,あぶら,さとう,デザート	673	22.2	24.8	2.4	
16	水	せわりコッペパン やきそば	ぎゅうにゅう	フルーツポンチ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あおのり	キャベツ,たまねぎ,もやし,にんじん,ピーマン,ほししいたけ,みかん,パイナップル	パン,ちゅうかめん,あぶら,ゼリー	577	23.7	17.5	2.2	
17	木	わかめごはん	ぎゅうにゅう	じゃがいものそぼろに かみかみあえ	ぎゅうにゅう,とりにく,なまあげ,ツナ	にんじん,えだまめ,ほししいたけ,きりほしだいこん,きゅうり	ごはん,じゃがいも,さとう,かたくり,あぶら,ごまあぶら,ごま	619	25.5	20.0	2.8	
18	金	せきはん	ぎゅうにゅう	やきつくね ごまあえ すましじる ごましお	ぎゅうにゅう,やきつくね,かまぼこ,とうふ	みつば,ほししいたけ,こまつな,もやし,にんじん	せきはん,ふ,ごま,さとう	578	26.8	18.2	3.5	
21	月	コッペパン	ぎゅうにゅう	やさいのクリームに だいこんサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう,とりにく,ツナ	にんじん,たまねぎ,キャベツ,とうもろこし,だいこん,きゅうり	パン,じゃがいも,あぶら,さとう,ジャム	601	29.5	21.5	2.3	
22	火	はつがげんまいごはん	ショア	ハヤシライス いかくんサラダ	ショア,ぶたにく,ぎゅうにゅう,いかくんせい	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,だいこん,きゅうり,セロリ	ごはん,じゃがいも,あぶら,さとう	603	22.3	16.9	2.5	
23	水	ゆめロール ペンネのトマトに	ぎゅうにゅう	ツナサラダ	ぎゅうにゅう,ベーコン,とりにく,ツナ	にんにく,たまねぎ,なす,あかピーマン,きピーマン,トマト,きゅうり,キャベツ,レモン	パン,ペンネ,オリーブ油,さとう	616	26.6	23.5	2.4	
24	木	ごはん	ぎゅうにゅう	メンチカツ パックソース いそあえ なめこじる	ぎゅうにゅう,とうふ,やきのり	なめこ,ねぎ,チンゲンサイ,もやし,キャベツ,にんじん	ごはん,あぶら,ごまあぶら	619	24.0	22.4	2.6	
25	金	ごはん	ぎゅうにゅう	マーボーどうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう,とうふ,ぶたにく	にんじん,ねぎ,ピーマン,しょうが,にんにく,たけのこ,ほししいたけ,キャベツ,きゅうり	ごはん,さとう,かたくり,あぶら,はるさめ,ごま	598	26.4	19.5	2.4	
28	月	ツイストロールパン	ぎゅうにゅう	ポークビーンズ コールスローサラダ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,ウィンナー,だいす,パルメザンチーズ	にんじん,たまねぎ,にんにく,しょうが,えだまめ,トマト,キャベツ,きゅうり	パン,じゃがいも,さとう,あぶら	653	27.6	29.0	2.1	
30	水	ごもくうどん (パックめん)	ぎゅうにゅう	とりてんぷら ごまマヨネーズあえ	とりにく,ぎゅうにゅう	にんじん,ねぎ,こまつな,ほししいたけ,えのきたけ,チンゲンサイ,キャベツ,とうもろこし	うどん,あぶら,ノンエッグマヨネーズ,さとう,ごま	600	26.5	23.3	3.0	
								月平均	605	25.1	21.4	2.5
								基準値	650	27.5	18.5	2.0

※材料購入等の都合により献立を変更する場合があります。

※4月分の給食費は5月分と合わせて**5月26日(月)**に引き落としになります。

## 給食当番の約束



## 4月の地場産物

(献立表下線の食材)

JA: 米、きゅうり、長ねぎ

入学・進級おめでとう



磯部小学校ホームページ  
給食室のページもぜひご覧ください☺



### \*はし・スプーン・ランチマット

毎日持ち帰り、清潔に保ちましょう。

### \*エプロン・三角巾

給食当番の人は忘れないようにしましょう。

### \*給食費

指定いただいた金融機関口座から月々引き落としします。  
振替日は毎月25日(土日祝の場合は次の営業日)です。



