

3月よていこんだてひょう

令和6年度 ☆1~3月は6年生のリクエストメニューがたくさん登場します！お楽しみに！！(☺マークの献立です)

給食回数15日 安中市立磯部小学校

日	曜日	しゅしょく	のみもの	おかず	あか	みどり	きいろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
					血や肉をつくるもの	体の調子をよくするもの	カや体温になるもの				
3	月	ひなまつり献立 ミルクパン☺	ぎゅうにゅう	なのはなのクリームシチュー カラフルサラダ さんしょくはなゼリー	ぎゅうにゅう、とり にく、クリーム、パル メザンチーズ	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、なばな、きゅうり、とうも ろこし、あかピーマン	パン、じゃがいも、あ ぶら	620	27.8	20.7	2.3
4	火	ごはん	ぎゅうにゅう	やきにく☺ キャンディチーズ かんこくふうのいしサラダ☺ トックいりスープ	ぎゅうにゅう、ぶた にく、とりにく、やき のり、チーズ	にんじん、にら、たけのこ、 キャベツ、きゅうり	ごはん、トック	618	31.1	20.6	2.5
5	水	せわりコッペパン やきそば	ぎゅうにゅう	シーザーサラダ	ぎゅうにゅう、ぶた にく、あおのり、ツナ	キャベツ、たまねぎ、もやし、 にんじん、ピーマン、ほしし いたけ、きゅうり	パン、ちゅうかめん、 あぶら、クルトン	601	26.4	22.6	2.5
6	木	わかめごはん	ぎゅうにゅう	にくじゃが おひたし	ぎゅうにゅう、ぶた にく、なまあげ、わか め	にんじん、たまねぎ、しらた き、えだまめ、こまつな、もや し	ごはん、じゃがいも、 さとう、あぶら、ごま	610	24.8	17.8	2.6
7	金	ごはん	ぎゅうにゅう	チキンカレー ミモザサラダ	ぎゅうにゅう、とり にく、クリーム、たま ご	たまねぎ、にんじん、しょう が、にんにく、アップルソー ス、キャベツ、きゅうり	ごはん、じゃがいも、 あぶら、さとう	615	24.8	21.9	2.6
10	月	5年生人気メニュー ココアあげパン☺	ぎゅうにゅう	にくだんごワンタンスーフ☺ チックスサラダ☺	ぎゅうにゅう、なる と、チーズ	にんじん、キャベツ、ねぎ、 きゅうり、たまねぎ	パン、あぶら、さとう、 ワンタメン、トル ティーヤ、	602	21.7	24.3	3.0
11	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ハンバーグテミグラスソース☺ ごぼうサラダ☺ ABCマカロニスーフ☺	ぎゅうにゅう、パー コン、ハム	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、ごぼう、きゅうり	ごはん、さとう、マカ ロニ、じゃがいも、あ ぶら、ごまあぶら	650	24.1	22.8	3.4
12	水	マーラーカオ パックめん	ぎゅうにゅう	こまつなサラダ カルピスーフ	ぎゅうにゅう、ぶた にく、たまご、ツナ	はくさい、キムチ、だいこん、 にんじん、ねぎ、にら、しょう が、にんにく、しいたけ、こまつ な、きゅうり、キャベツ、レ モン	マーラーカオ、ちゆ うかめん、ごまあぶ ら、さとう、オリーブ ゆ	711	27.8	32.5	3.1
13	木	ごはん	ぎゅうにゅう	さばのおかか いそに こうみづけ	ぎゅうにゅう、さば、 とりにく、ひじき、あ ぶらあげ、くわか め、ツナ	にんじん、つきこんにゃく、 とうもろこし、たけのこ、 きゅうり、キャベツ、しょう が	ごはん、さとう、あぶ ら	595	25.2	21.2	2.9
14	金	ちゅうかまぜごはん	ぎゅうにゅう	やさいのマヨネーズあえ ぎょうざスーフ☺	やきぶた、ぎゅう にゅう、ツナ	にんにく、しょうが、ねぎ、 ピーマン、ほししいたけ、た けのこ、にんじん、もやし、チ ンゲンサイ、こまつな、キャ ベツ	ごはん、ごまあぶら、 さとう、ノンエッグ マヨネーズ	596	21.6	23.2	3.1
17	月	Banspan☺	ジョア	おみくじコロッケ フレンチサラダ ジュリエヌスーフ	ジョア、ベーコン、ハ ム	にんじん、キャベツ、たまね ぎ、きゅうり、あかピーマン	パン、コロッケ、あぶ ら、さとう	608	19.2	20.3	2.7
18	火	ごはん	ぎゅうにゅう	クリスピーいそせんチキン☺ しおこんぶあえ なめこじる	ぎゅうにゅう、とり にく、とうふ、こんぶ	しょうが、なめこ、ねぎはく さい、きゅうり、にんじん	ごはん、パンこいそ べせんべい、あぶら	616	25.8	21.3	2.4
19	水	図書コラボ「スパゲッティがたべたいよう」 ココアパン スパゲティミートソース	ぎゅうにゅう	フルーツポンチ☺	ぎゅうにゅう、ぶた にく、パルメザン チーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマ ン、しょうが、にんにく、みか ん、パイン	パン、スパゲティ、オ リーブゆ、あぶら、ゼ リー、サイダー	635	24.6	19.6	1.7
21	金	卒業お祝い献立 ごはん	ぎゅうにゅう	ハヤシライス コーンサラダ☺ おいおいデザート	ぎゅうにゅう、ぶた にく	にんにく、しょうが、たまね ぎ、にんじん、キャベツ、きゅ うり、とうもろこし	ごはん、じゃがいも、 あぶら、さとう、テ ザート	765	22.1	30.5	2.7
25	火	カレーピラフ	ぎゅうにゅう	チキンときのこのドリアふう かいそうサラダ	ベーコン、ぎゅう にゅう、とりにく、ク リーム、かいそう	たまねぎ、にんじん、とうも ろこし、グリーンピース、しめ じ、マッシュルーム、キャベ ツ、きゅうり	ごはん、バター、あぶ ら	601	24.5	20.7	2.7

※材料購入等の都合により献立を変更する場合があります。

※3月分の給食費は3月25日(火)に引き落としになります。

磯部小学校ホームページもぜひご覧ください♪



3月の地場産物

JA：米、きゅうり、ねぎ

月平均	630	24.8	22.7	2.7
基準値	650	27.5	18.5	2.0

磯部小学校 人気メニューアンケートの結果

給食委員会が行った人気メニューアンケートの結果をもとに、各クラスの人気メニューを3月の給食にとりいれました。アンケートのご協力ありがとうございました。楽しみにしててくださいね♪



- ★1年生 おみくじコロッケ
- ★2年生 ABCマカロニスーフ
- ★3年生 フルーツポンチ
- ★4年生 クリスピーいそせんチキン
- ★5年生 ココア揚げパン
- ★6年生 カルピスーフ