

3月よていこんだてひょう

令和6年度 ☆1~3月は6年生のリクエストメニューがたくさん登場します！お楽しみに！！(☺マークの献立です)

給食回数15日 安中市立磯部小学校

日	曜日	しゅしょく	のみもの	おかず	あか	みどり	きいろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
					血や肉をつくるもの	体の調子をよくするもの	カや体温になるもの				
3	月	ひなまつり献立 ミルクパン☺	ぎゅうにゅう	なのはなのクリームシチュー カラフルサラダ さんしょくはなゼリー	ぎゅうにゅう, とりにく, クリーム, パルメザンチーズ	にんじん, たまねぎ, キャベツ, なばな, きゅうり, とうもろこし, あかピーマン	パン, じゃがいも, あぶら	620	27.8	20.7	2.3
4	火	ごはん	ぎゅうにゅう	やきにく☺ キャンディチーズ かんこくふうのいしサラダ☺ トックいりスープ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, とりにく, やきのり, チーズ	にんじん, たら, たけのこ, キャベツ, きゅうり	ごはん, トック	618	31.1	20.6	2.5
5	水	せわりコッペパン やきそば	ぎゅうにゅう	シーザーサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, あおのり, ツナ	キャベツ, たまねぎ, もやし, にんじん, ピーマン, ほししいたけ, きゅうり	パン, ちゅうかめん, あぶら, クルトン	601	26.4	22.6	2.5
6	木	わかめごはん	ぎゅうにゅう	にくじゃが おひたし	ぎゅうにゅう, ぶたにく, なまあげ, わかめ	にんじん, たまねぎ, しらたき, えだまめ, こまつな, もやし	ごはん, じゃがいも, さとう, あぶら, ごま	610	24.8	17.8	2.6
7	金	ごはん	ぎゅうにゅう	チキンカレー ミモザサラダ	ぎゅうにゅう, とりにく, クリーム, たまご	たまねぎ, にんじん, しょうが, にんにく, アップルソース, キャベツ, きゅうり	ごはん, じゃがいも, あぶら, さとう	615	24.8	21.9	2.6
10	月	5年生人気メニュー ココアあげパン☺	ぎゅうにゅう	にくだんごワンタンスープ☺ チッスサラダ☺	ぎゅうにゅう, なると, チーズ	にんじん, キャベツ, ねぎ, きゅうり, たまねぎ	パン, あぶら, さとう, ワンタンメン, トルティーヤ,	602	21.7	24.3	3.0
11	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ハンバーグテミグラスソース☺ ごぼうサラダ☺ ABCマカロニスープ☺	ぎゅうにゅう, ベーコン, ハム	にんじん, たまねぎ, キャベツ, ごぼう, きゅうり	ごはん, さとう, マカロニ, じゃがいも, あぶら, ごまあぶら	650	24.1	22.8	3.4
12	水	マーラーカオ パックめん	ぎゅうにゅう	こまつなサラダ カルピススープ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, たまご, ツナ	はくさい, キムチ, だいこん, にんじん, ねぎ, たら, しょうが, にんにく, しいたけ, こまつな, きゅうり, キャベツ, レモン	マーラーカオ, ちゅうかめん, こまあぶら, さとう, オリーフゆ	711	27.8	32.5	3.1
13	木	ごはん	ぎゅうにゅう	さばのおかかにいそに こうみづけ	ぎゅうにゅう, さば, とりにく, ひじき, あぶらあげ, くわかめ, ツナ	にんじん, つきこんにゃく, とうもろこし, たけのこ, きゅうり, キャベツ, しょうが	ごはん, さとう, あぶら	595	25.2	21.2	2.9
14	金	ちゅうかまぜごはん	ぎゅうにゅう	やさいのマヨネーズあえ ぎょうざスープ☺	やきぶた, ぎゅうにゅう, ツナ	にんにく, しょうが, ねぎ, ピーマン, ほししいたけ, たけのこ, にんじん, もやし, チンゲンサイ, こまつな, キャベツ	ごはん, こまあぶら, さとう, ノンエッグマヨネーズ	596	21.6	23.2	3.1
17	月	Bansパン☺	ジョア	おみくじコロッケ フレンチサラダ ジュリエヌスープ	ジョア, ベーコン, ハム	にんじん, キャベツ, たまねぎ, きゅうり, あかピーマン	パン, コロッケ, あぶら, さとう	608	19.2	20.3	2.7
18	火	ごはん	ぎゅうにゅう	クリスピーいそせんチキン☺ しおこんぶあえ なめこじる	ぎゅうにゅう, とりにく, とうふ, こんぶ	しょうが, なめこ, ねぎ, はくさい, きゅうり, にんじん	ごはん, パン, いそべせんべい, あぶら	616	25.8	21.3	2.4
19	水	図書コラボ「スパゲッティが食べたいよう」 ココアパン スパゲティミートソース	ぎゅうにゅう	フルーツポンチ☺	ぎゅうにゅう, ぶたにく, パルメザンチーズ	たまねぎ, にんじん, ピーマン, しょうが, にんにく, みかん, バイン	パン, スパゲティ, オリーフゆ, あぶら, せりー, サイダー	635	24.6	19.6	1.7
21	金	卒業お祝い献立 ごはん	ぎゅうにゅう	ハヤシライス コーンサラダ☺ おいおいデザート	ぎゅうにゅう, ぶたにく	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	ごはん, じゃがいも, あぶら, さとう, テザート	765	22.1	30.5	2.7
25	火	カレーピラフ	ぎゅうにゅう	チキンときのこのドリアふう かいそうサラダ	ベーコン, ぎゅうにゅう, とりにく, クリーム, かいそう	たまねぎ, にんじん, とうもろこし, グリンピース, しめじ, マッシュルーム, キャベツ, きゅうり	ごはん, バター, あぶら	601	24.5	20.7	2.7

*材料購入等の都合により献立を変更する場合があります。

*3月分の給食費は3月25日(火)に引き落としになります。

磯部小学校ホームページもぜひご覧ください♪



3月の地場産物

JA：米、きゅうり、ねぎ

月平均	630	24.8	22.7	2.7
基準値	650	27.5	18.5	2.0

磯部小学校 人気メニューアンケートの結果

給食委員会が行った人気メニューアンケートの結果をもとに、各クラスの人気メニューを3月の給食にとりいれました。アンケートのご協力ありがとうございました。楽しみにしててくださいね♪



- ★1年生 おみくじコロッケ
- ★2年生 ABCマカロニスープ
- ★3年生 フルーツポンチ
- ★4年生 クリスピーいそせんチキン
- ★5年生 ココア揚げパン
- ★6年生 カルピススープ