



2月よていこんだてひょう



令和6年度 ☆1~3月は6年生のリクエストメニューがたくさん登場します！お楽しみに！！(☺マークの献立です)

給食回数18日 安中市立磯部小学校

日	曜日	しゅしょく	のみもの	おかず	あか	みどり	きいろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
					血や肉をつくるもの	体の調子をよくするもの	カや体温になるもの				
3	月	ロールパン	ぎゅうにゅう	ミートボールのトマトソースに ポテトサラダ☺	ぎゅうにゅう, チーズ, ハム	にんじん, たまねぎ, グリンピース, きゅうり	パン, マカロニ, さとう, あぶら, じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ	654	23.6	27.2	2.2
4	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ヤンニョムチキン さんしょくナムル ビーフンスープ	ぎゅうにゅう, とり, にく, なると	にんにく, にんじん, ほうれんそう, ほししいたけ, チンゲンサイ, もやし	ごはん, かたくりこ, あぶら, さとう, ごまあぶら, ビーフン	621	22.9	21.2	2.5
5	水	バターロール みそラーメン☺ (パックめん)	ぎゅうにゅう	きゅうりのラーゆづけ☺	ぎゅうにゅう, ぶたにく, わかめ, なると	にんじん, もやし, 上州ねぎ, たら, とうもろこし, きゅうり	パン, ちゅうかめん, あぶら, ごまあぶら, さとう	654	27.4	19.9	3.6
6	木	6年1組 ○○○○さんの献立 とれめし☺	ぎゅうにゅう	じゃがいものなんばんに ひじきのピリッとづけ☺	とりにく, きゅうりにゅう, ぶたにく, ひじき	しょうが, にんじん, たまねぎ, ピーマン, あかピーマン, きゅうり, キャベツ	むぎ, ごはん, さとう, じゃがいも, あぶら, かたくりこ, ごまあぶら, ごま	652	25.4	19.4	3.0
7	金	ごはん	ぎゅうにゅう	ポークカレー☺ ほうれんそうサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, クリーム, たまご	にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく, アップルソース, ほうれんそう, キャベツ	ごはん, じゃがいも, あぶら, さとう	643	23.1	25.2	2.4
10	月	せわりパン	ぎゅうにゅう	スラッピージョー カラフルサラダ ラビオリスープ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, チーズ, ラビオリ, ベーコン	たまねぎ, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, あかピーマン	パン, パンこ, さとう, バター, あぶら	587	27.6	22.9	2.9
12	水	コッペパン パンネのクリームに☺	ぎゅうにゅう	ツナサラダ セレクトジャム	ぎゅうにゅう, とり, にく, ベーコン, クリーム, ツナ	にんじん, たまねぎ, きゅうり, キャベツ, レモン	パン, ベンネ, バター, さとう	666	27.2	28.9	2.6
13	木	6年1組 ○○○○さんの献立 ごはん	ぎゅうにゅう	いわしかんろに ほうれんそうのごまあえ だいこんととうふのみそしる	ぎゅうにゅう, とうふ, あぶらあげ	だいこん, 上州ねぎ, ほうれんそう, もやし, にんじん	ごはん, ごま, さとう	580	25.1	20.9	2.5
14	金	ごはん	ぎゅうにゅう	じゃがぶたキムチ こまつなサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, ツナ	しらたき, たまねぎ, はくさいキムチ, たら, にんじん, こまつな, きゅうり, キャベツ, レモン	ごはん, じゃがいも, さとう, あぶら, オリブゆ	602	24.6	19.3	2.0
17	月	6年1組 ○○○○さんの献立 ナン	ぎゅうにゅう	キーマカレー☺ シーザーサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, だいす, ツナ	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, セロリ, ピーマン, トマト, アップルソース, キャベツ, きゅうり	ナン, あぶら, クルトン	599	26.1	28.7	3.2
18	火	ごはん	ショア	おさかなハンバーグ だいすとツナのサラダ かみなりじる	ショア, とうふ, だいす, ツナ	こんにゃく, だいこん, にんじん, ごぼう, 上州ねぎ, キャベツ, えだまめ, きゅうり	ごはん, さとう, かたくりこ, じゃがいも, ごまあぶら	648	27.8	15.7	3.4
19	水	ツイストパン もりとうみの クリームスパゲティ	ぎゅうにゅう	イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう, えび, いか, クリーム, チーズ, ベーコン	しめじ, マッシュルーム, たまねぎ, にんにく, キャベツ, きゅうり, レモン	パン, スパゲティ, オリブゆ, バター, さとう	591	25.7	22.6	2.5
20	木	6年1組 ○○○○さんの献立 むぎごはん	ぎゅうにゅう	ぎょうざ (2こ) ごまあえ☺ カルビスープ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, たまご	はくさいキムチ, だいこん, にんじん, 上州ねぎ, たら, しょうが, にんにく, しいたけ, こまつな, もやし	むぎ, ごはん, ごまあぶら, さとう, ごま	660	24.2	26.2	3.0
21	金	2月22日は温泉マークの日 ごはん	ぎゅうにゅう	クリスピーいそせんチキン☺ うめおかかあえ はくさいのみそしる	ぎゅうにゅう, とり, にく, あぶらあげ	しょうが, はくさい, にんじん, 上州ねぎ, だいこん, きゅうり, うめ	ごはん, ごむぎこ, パンこ, いそせんべい, あぶら	630	26.3	22.2	2.6
25	火	わかめごはん	他外 ショア	なまあげのそぼろに ごまマヨネーズあえ☺	ショア, なまあげ, ぶたにく	にんじん, たまねぎ, えだまめ, ほししいたけ, こまつな, キャベツ, とうもろこし	ごはん, さとう, かたくりこ, ノンエッグマヨネーズ, すりごま	622	27.7	21.8	2.6
26	水	きなこあげパン☺	ぎゅうにゅう	ワンダンスーフ☺ だいこんサラダ	きなこ, ぎゅうにゅう, なると, ツナ	にんじん, はくさい, 上州ねぎ, だいこん, きゅうり	パン, あぶら, さとう, ワンタン	593	22.8	24.5	3.0
27	木	6年1組 ○○○○さんの献立 ごはん	ぎゅうにゅう	さばのみそに いそあえ☺ なめこじる	ぎゅうにゅう, さば, とうふ, やきのり	なめこ, 上州ねぎ, チンゲンサイ, もやし, キャベツ, にんじん	ごはん, ごまあぶら	586	26.5	20.7	2.7
28	金	ごはん	ぎゅうにゅう	ハヤシライス☺ こざかなサラダ	ぎゅうにゅう, ぶたにく, クリーム, ちりめんじゃこ	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, こまつな, キャベツ, とうもろこし	ごはん, じゃがいも, あぶら, ごまあぶら	639	23.9	23.4	2.4

※材料購入等の都合により献立を変更する場合があります。

※2月分の給食費は2月25日(火)に引き落としになります。

磯部小学校ホームページもぜひご覧ください♪



2月の地場産物
JA：米、上州ねぎ
秋間梅林：カリカリ梅

月平均	624	25.4	22.8	2.7
基準値	650	27.5	18.5	2.0