

ほけんたより 4月

令和6年4月8日
安中市立磯部小学校
保健室 No.1

今月の保健目標 健康診断を受けて自分の体をよく知ろう

ご入学ご進級おめでとうございます

新しいことがいっぱいある春ですね。
ワクワクドキドキ、そして少し緊張の毎日だと思います。疲れをためないように夜は早めに休みましょう。早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを身につけて、毎日楽しく元気に過ごしましょう。



保健関係の提出書類について

- ☆保健調査票(2～6年生) …………… 4月11日(木)までに担任へ提出
- ☆運動器検診問診票(全員)1年のみ説明文配布 …………… 4月11日(木)までに担任へ提出
- ☆胸部 X線希望調査書(1年生) …………… 4月11日(木)までに担任へ提出
- ☆スポーツ振興センター加入同意書(1年生) …………… 4月11日(木)までに担任へ提出

※保健調査票は、必要事項を加除修正してください。内側の「5.結核について」の欄はお子さんの学年欄に漏れなくご記入ください。緊急時の連絡先は、早退のときなどに確実に連絡がとれる連絡先をご記入ください。

朝の健康観察のお願い～お子さんにいつもと違う様子はありますか？

熱はないですか？ 

食欲はありますか？ 

元気はありますか？ 

顔色はわるくないですか？ 

げりや便秘をしていないですか？ 



健康診断が始まります

裏面の予定表を確認して必要な準備をしてきてください。

お世話になる学校医の先生は、内科：長嶋完二先生、
歯科：今井幸一先生、薬剤師：高野由博先生です。



