

2学期のスタートです！

38日間の長い夏休みが明け、2学期が始まりました。35度を超えるような日々が続いた猛暑の夏休みでしたが、登校してきた生徒たちの姿からは、有意義な夏休みを過ごした様子がうかがえました。夏休み中も、三者面談や学習相談のために登校する生徒、部活動で汗を流す生徒、そして、9月27日（水）に開催予定の安中市中学生駅伝大会に向けて、早朝から歯を食いしばって走る生徒たちの姿も見られました。家庭でも受験勉強や学習課題への取組など忙しい日々を過ごしたのではないかと思います。

2学期の授業日数は81日です。その間、次のような多くの学校行事も予定されています。（現時点での予定です。）

- 9月5日（火）～7日（木） 2年生職場体験学習
- 9月16日（土）～18日（月）23日（土）24日（日） 安中市中体連新人大会
- 9月27日（水）【予備日28日（木）】 安中市駅伝競走大会
- 10月3日（火）【予備日4日（水）】 体育祭
- 10月3日（火）～4日（水） オープンスクール
- 10月5日（木）～6日（金） 1年生榛名高原学校
- 10月11日（水） 生徒会役員選挙
- 10月12日（木） PTA親子学習会 3年生進路説明会
- 10月18日（水） 合唱コンクール（松井田文化会館で実施）
- 10月24日（火） 特別支援学級育成会社会科見学
- 10月30日（月）～11月1日（水） 3年生期末テスト
- 11月10日（金） 令和6年度新入生説明会
- 11月15日（水）～17日（金） 1・2年生期末テスト
- 11月15日（水）～17日（金）21日（火）22日（水）24日（金） 3年生三者面談
- 11月29日（水）30日（木）12月5日（火）～8日（金） 1・2年生三者面談
- 12月22日（金）終業式



多くの行事があるということは、自分を成長させるための機会がたくさんあるということです。また、3年生にとっては卒業後の進路を決めるための大切な時期でもあります。一人一人がしっかりと目標をもち、互いに切磋琢磨しながら、飛躍の学期となることを期待しています。

保護者の皆様、今学期もよろしくお願いいたします。



具体的な目標設定を！（始業式の話より）

次の4人のスポーツ選手に共通していることは何でしょうか？

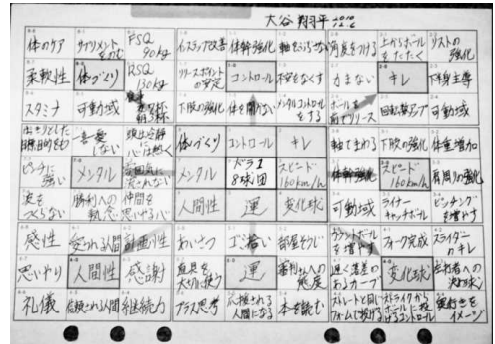
- ①プロゴルファー 石川遼さん
- ②オリンピック水泳金メダリスト 北島康介さん
- ③オリンピックメダリスト卓球 石川佳純さん
- ④サッカー日本代表、イタリアのプロリーグでも活躍した 本田圭佑さん



この4人のスポーツ選手に共通していることは、小さいときから自分の将来の夢や目標をしっかりとっていたということです。（小学校の卒業文集の記述を紹介しました。）

今日は2学期最初の日です。これからの具体的な目標を立てるのには絶好の日です。是非4人の姿勢を参考にしてもらえたらと思います。

目標を立てる上で、もう一人参考にすべき大切な人は、大谷翔平選手です。大谷選手は花巻東高校時代に目標達成シート(マンダラチャート)を書いていました。縦9マス、横9マス、81マスの中心に最上位の目標を書き、その実現のために、中心の周囲3×3のマスを達成するための項目を設定します。さらに、シート外側の3×3マスに、8つの要素を達成するために求められる具体的な項目を設定します。この作業を行うと、夢を叶えるための必要なアクションが明確になり、あとはこのアクションを実行していく流れになります。大谷翔平選手は、これを高校1年生の頃に作成し、夢の実現に向けての方策を具体的に設定し、一つ一つの項目の実行に向けての努力を着実に続け、ついには目標の実現を成し遂げたのです。自分の夢の実現のためには「具体的な目標」を設定し、達成のために何が必要か考え、それを克服する努力を地道に継続することが大切です。2学期は81日間。みなさんはどんな目標を立てますか？



夏休み中の松中生の活躍（敬称略）

部活動名	出場選手	期日	場所・試合	対戦相手・結果
剣道	3年 ○○ ○○	7/27(木)	ALSOKぐんま武道館	●群大附属中
女子卓球	3年 ○○ ○○	7/28(金)	ヤマト市民体育館前橋	●吉岡中
柔道	2年 ○○ ○○	7/30(日)	ALSOKぐんま武道館	●中之条中
水泳	1年 ○○ ○○	7/28(金) 7/29(土)	敷島公園水泳場	200m自由形出場 400m自由形出場 決勝進出

部活動名	コンクール名	期日	場所	結果
吹奏楽部	西部地区吹奏楽コンクール	7/30(日)	群馬音楽センター	金賞(県出場)
	群馬県吹奏楽コンクール	8/12(土)	群馬音楽センター	銀賞

3年 ○○ ○○ 3年 ○○ ○○	少年の主張西部地区大会出場	8/5(土)	榛名文化会館エコー
----------------------	---------------	--------	-----------