



松井田中学校保健室  
2023年4月7日  
焦らず・自分らしく  
スタートしよう♪号



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達と先生に、ワクワクするとともに、不安や緊張を感じている人も多いと思います。春は誰でも、ソワソワする季節。自分だけではないから大丈夫。そんな春だからこそ「落ち着いて」あせらず、人と比べず、自分らしくスタートしましょう。

保健室も、皆さんが安心して新学期をスタート出来るようにサポートします！



## 保健関係書類提出 お願いします！

4月は保健に関して提出していただく書類がたくさんあります。生徒一人一人が、安全に楽しく学校生活を送るために大切なものばかりです。お忙しい時期とは思いますが、早めの提出をお願いします。また、4月からは各種健康診断があります。裏面に日程を掲載しました。健診当日の身支度（メガネ・コンタクトレンズの準備など）や、検尿提出などご協力をお願いします。

（提出物）

- ・保健調査票・結核健診問診票
- ・運動器検診問診表
- ・スポーツ振興センター同意書

**提出〆切**

**4月10日（月）**



### 身体計測、視力検査、聴力検査・・・4月11日（火）

- ・ハーフパンツ、半袖の体育着で行います。忘れずに！
- ・めがね、コンタクトレンズを使用している人はいつもどおりにしてきてください。
- ・爪も忘れずに切りましょう。

\*裏面に健康診断の日程表を掲載しました。

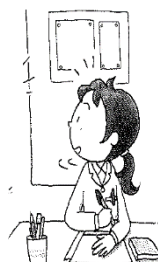
準備をしっかりと、スムーズに受けられるようにしましょう。



えのきざかまゆみ  
養護教諭の榎坂真弓です。

体調が悪くなってしまった時、相談したい事や悩み、困った事があった時も、遠慮なく保健室へどうぞ！！

みなさんが元気に学校に来られるよう応援します。よろしくお願いします。



#### 校医の先生方を紹介します

内科：田口 晴也 先生  
歯科：信澤 良和 先生