

# 給食紹介

令和 7年 4月 11日(金)

## 発芽玄米ごはん ジョア チキンカレー 小魚サラダ



カレーライスでどうぞ！  
「ハート」のごはんです



### アレルギーフリーカレー



今日は、みんな大好きな『チキンカレー』です。  
二中のカレーは、ちょっと違います。通常、カレーには、生クリームや牛乳、すりおろしたりんご、果物のエキスなどを使用して調理しますが、乳や果物アレルギーのある人には、このカレーでは、食べることができません。そこで、二中では、これらのアレルギーを除去したカレーを作っています。アレルギーフリーといって、該当するアレルギーとなる食材を使用しないで『チキンカレー』を作りました。除去食を食べていたお友達も、クラスみんなで同じカレーを食べることができます。

みんなと同じ給食が食べられると嬉しいですね。  
生クリーム・牛乳・りんごなどが入っていないため、少しスパイシーなカレーです。味わってください。

新学期がはじまり、1週間が過ぎました。ドキドキ・ワクワクで少しお疲れでしょうか。しっかりと食事をして、週末も元気に過ごしてくださいね。