

# 給食紹介

令和 7年 4月 9日(水)

## 二中ジャージャー麺 P.ラーメン 牛乳 マカロニサラダ さつまポテト

### 『二中ジャージャー麺』

本来、ジャージャー麺は、スープがほとんどない肉味噌ラーメンです。給食では、スープを加えてたべやすように仕上げられています。二中では7種類の調味料を使って中華麺に合うスープを作っています。ラーメンをほぐし、スープにからめながら、食べてください。



## 愛情いっぱい給食

新年度が始まり給食2日目です。まだ、少し緊張感もあり、新しいクラス、新しいお友達、新しい先生の中で、ワクワク・ドキドキ過ごしていることでしょう。安中二中の給食は、みなさんがおいしく・楽しく・健康に過ごせるよう、給食室全員で心を込めて、調理しています。

そこで、みなさんにお願いです。お友達の中には、食物アレルギー反応がある人がいます。“食物アレルギー”とは、ある食品を食べるとアレルギー反応を起こし、喉の痛みや息苦しさ、体にじんま疹などの症状が出てしまう人がいます。これは、“アレルゲン”となる食品(もの)が体内に入ってきた時に、自分の体を守るために起こる反応です。アレルゲンとなる食材も様々です。症状も様々です。この反応を避けるために、給食では“アレルギー対応給食”を準備しています。食物アレルギーのある本人は、もちろんですが、周りの人にも理解や協力してもらい、クラス全員で安全に楽しくおいしい給食を味わってください。

給食の準備中や給食時間中にふざけたりして、アレルゲンの食材が混入してしまうと、大変なことになってしまいます。

思いやりをもって、みんなで楽しい給食の時間にしてください。