

# 給食紹介

令和 7年 4月 8日(火)

## 豚丼・ごはん 牛乳 小松菜サラダ

具をごはんにかけて  
『豚丼』のできあがり



## 給食スタートです

今日から新年度の給食が始まります。

1年生、ご入学おめでとう！ 2, 3年生はご進級おめでとう！

最初の給食は、人気の『豚丼』にしました。“豚丼の具”を“ごはん”にかけると『豚丼』のできあがり！！ ごはんには、エネルギーのもとになる「糖質」という栄養が多く含まれています。部活や体育で長時間力を出し続けるため、また、勉強して脳を働かせるためには、この糖質がとても大切です。また、主食＋主菜＋副菜 が揃うよう意識して食べると栄養バランスが整います。

さらに 牛乳（乳製品） や 果物 が揃うと完璧です。

毎日の給食は、みなさんの活躍を応援しています。お楽しみに



1年間よろしくお願ひします。 ～給食室一同～

