

給食紹介

令和 7年 3月 24日(月)

背割りパン 牛乳 やきそば フルーツのクリームあえ

祝☆進級
1年間頑張りました。

背割りパンにお好みて
◆やきそばをはさんで
『やきそばパン』に
◆クリームあえをはさんで
『クリームサンド』に



祝☆進級メニュー

今日は、1年間頑張ったみなさんへ、進級のお祝いメニューです。勉強や運動をするときに脳を使います。脳はエネルギーをたくさん使うので、使用した分のエネルギー補給 + これからしっかり勉強・運動するために脳へのエネルギー補給が必要です。さらによく噛んで食べることで脳が活性化され、脳がいっぱい働いてくれます。

『やきそば』『フルーツのクリームあえ』を『背割りパン』にはさんで食べてください。脳へのエネルギー補給 + よく噛むことを意識して食べましょう。カゼやインフルエンザなどウイルスに負けないよう普段の食事から免疫力を高められるようしっかりと食事をしましょう。

～給食室では“食”を通してみなさんを応援しています。～