

# 給食紹介

令和 7年 3月 17日(月)

食パン 牛乳

チキンときのこのトマトソースニョッキ  
イタリアンサラダ



## ニョッキ

今日の給食は、“ニョッキ”です。二中の給食では、おなじみの“ニョッキ”ですが、ニョッキとは、パスタの一種、イタリアン料理です。すりつぶしたじゃがいもと小麦粉をこねて丸めたパスタのなかまです。今日は、ほうれん草を練りこんだ“ほうれん草ニョッキ”です。トマトの赤とほうれん草の緑でイタリアンカラーで、見て、食べて楽しく味わってください。

ニョッキ・パンで、脳の栄養“ブドウ糖”をしっかりと補給して、頑張ってくださいね。

カゼやインフルエンザなどウイルスに負けないよう免疫力を高めてくれる“緑黄色野菜”のトマト&ほうれん草で、免疫力UP↑↑

自分の体は、自分で食べたものからつくられています。  
しっかり食べましょう。