

# 給食紹介

令和 7年 2月 27日(木)

発芽玄米ごはん 牛乳  
チキンカレー  
アーモンドサラダ



今日は鶏肉で  
『チキンカレー』です。  
ハートのごはんに・・・  
してみました。  
給食室の愛情たっぷり♡

## 愛情たっぷりカレー

『カレーライス』は、人気メニューのひとつですが、今日のカレーは、『チキンカレー』です。

『アーモンドサラダ』もリクエストの多いサラダです。アーモンドに含まれるビタミンEは、別名“若返りビタミン”とも言われるように、美容と健康にとてもうれしい食品です。しっかり食べましょう。

2月も残すところ、今日と明日の2日、明後日からは3月です。1年のしめくくりとして、悔いの無いよう過ごしてください。

そのためには、健康第一！！しっかり食べて元気に生活してください。給食は、みなさんを応援しています。