

給食紹介

令和 7年 2月 18日(火)

ドライカレー・麦ごはん 牛乳
コンソメスープ ヨーグルト

ドライカレーは、具とごはんを混ぜながら食べてください。
カレーに含まれる香辛料は食欲を増進させてくれます。ごはんをモリモリ食べよう！！



今日は『期末テスト&受験応援メニュー』です。

応援メニュー

今日も期末テスト&高校入試にむけて応援メニューです。本日の給食でも、脳を活性化して、集中力アップ、記憶力アップできるよう、献立を考えてあります。

脳のエネルギー源の『ブドウ糖』は、炭水化物に含まれます。ですから、ごはん・パン・麺類やじゃがいもなどのいも類を食べると、脳の栄養となります。でも、それだけでは、まだ不十分なので、ビタミンB1やビタミンB2といっしょにとると、効率よく脳の栄養となります。

脳は24時間働き続けています。みなさんの実力が十分発揮できるようしっかり食べて、脳へたっぷり栄養補給しましょう。

炭水化物の“ごはん”をたっぷり食べられるメニューです。腸内環境を整え、精神を安定にしてくれるカルシウムたっぷりの“ヨーグルト”も付けました。

日頃からしっかり食べて、免疫力を高め、健康管理をしましょう！！

～ 給食では、みなさんがベストを尽くせるよう♥応援しています♥～