

給食紹介

令和 7年 2月 10日(月)

コッペパン 牛乳

チキンとさつまいものクリームシチュー
大根サラダ



応援メニュー



今日の『クリームシチュー』は、鶏肉とさつまいものシチューです。鶏肉と玉ねぎのうま味に、さつまいもの甘さが加わり、ホワイトソースと相性バッチリのシチューに仕上がりました。体の芯から温まる料理は寒いこの時期にとってもうれしいですね。

そして健康は自分でつくるものです。

みなさんの体は、自分で食べたものからつくれます。

来週からの期末テストに運動、勉強に頑張ってください。

さらによくかむことで、むし歯予防や歯や口の健康を保ってくれます。また、脳を刺激し活性化、脳の働きをよくしてくれます。勉強や運動に頑張っているみなさんにぴったり、オススメです。今日は、寒い日になりました。体の芯から温まる料理はうれしいですね。