

給食紹介

令和 7年 2月 6日(木)

キムタクごはん 牛乳
餃子(1こ) 海藻サラダ
なめこ汁



今日は『3年1組 リクエストメニュー』です。

リクエストメニュー

今日は、3年生からの“リクエストメニュー”です。

『キムタクごはん』は、ピリ辛キムチとたくあんであえた混ぜごはんです。長野県の学校給食のメニューから広まった料理です。また、長野県は、きのこの栽培も盛んであるため『なめこ汁』にしました。ぽかぽか温まるみそ汁です。『キムタクごはん』『なめこ汁』は、他のクラスからのリクエストのあった人気のメニューです。

キムチに含まれる“カプサイシン”は、食欲増進&腸内関係も整えてくれる働きも期待できます。しっかり食べて、体の内側から元気に、勉強に運動に頑張ってくださいね。

毎日の給食では、みなさんを応援しています。