

# 給食紹介

令和 7年 1月 24日(金)

ごはん 牛乳

鮭の塩焼き つぼ漬け みそ汁

明治22年山形県の忠愛小学校  
『日本で最初の給食』  
“おにぎり・鮭の塩焼き・漬物”



『日本で最初の給食』  
こんな感じです。



“日本で最初の給食”再現メニュー

## 日本で最初の給食

1月24日～30日は『学校給食週間』です。

みなさんが毎日食べている学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の忠愛小学校で、おにぎりとおかず（おにぎり・鮭の塩焼き・つけもの）を食べさせたことから始まりました。そこで今日は、明治22年の給食がはじまった時のメニューを再現しました。

（おにぎり・鮭の塩焼き・漬もの）だけでは、栄養価も全然足りないなので、今日は、牛乳・味噌汁をつけてあります。いつもの給食より物足りなく感じると思います。それでも当時は、食べることができるだけで有り難いと、喜んで食べていました。

給食週間中は、昭和～平成～令和と給食の歴史や各地の郷土料理など予定しています。現在の給食に感謝しながら食べてください。

～給食では、食事を通して食文化もお伝えてしています。～