

給食紹介

令和 7年 1月 16日(木)

ごはん ふりかけ 牛乳
肉じゃが
ごまマヨネーズあえ



和食



『肉じゃが』は、人気&リクエストメニューのひとつです。安中市内産の豚肉、群馬県産100%のこんにゃくを使用しました。かつおと昆布からじっくり取った“だし”の旨み成分で、とっても美味しく仕上がりました。無形文化遺産“和食”のおいしさを味わってください。

これからますます寒くなります。カゼやインフルエンザなど様々なウイルスに感染しないよう、日頃から、免疫力を高めしておくことが大切です。毎日しっかり食事をして、健康に過ごしてくださいね。毎日の給食でも、みなさんの健康を応援しています。

★自分の体は、自分の食べたものからつくられます。★