

給食紹介 令和6年12月5日(木)

梅シュガー揚げパン 牛乳 いかくんサラダ とおあしスープ(ABCスープ)

☆〇〇さん考案メニュー☆
みんなが好きな栄養素6群が
すべてそろっていて、地元秋
間の梅を使ったメニューを考
えました。

ここがポイント



今日は、2年〇組 〇〇〇〇さんが考えてくれた献立です。
地元秋間の梅林とコラボ『秋間の梅シュガー揚げパン』のメニューです。

ご当地揚げパンメニュー

1学期に2年生家庭科の授業で“給食の献立を考えよう”の学習をしました。栄養バランスや旬の食材、地場産食材、給食にあったメニュー、食べたい料理など、素敵な献立を考えてくれました。給食用にアレンジして毎月少しずつ紹介しています。(^^)

まずは、みんなが好きなメニューの、揚げパンのなかで、地元秋間の梅を使用したご当地揚げパン『秋間の梅シュガー揚げパン』に『いかくんサラダ』『とおあしスープ(ABCスープ)』を組み合わせ栄養バランスも考えた給食ができました。

昨年度、ここ二中で、秋間梅林とコラボメニューとして『秋間の梅シュガー揚げパン』を考えました。梅の酸味と砂糖の甘さが絶妙な甘酸っぱいさわやかな揚げパンです。味わってください。『とおあしスープ』は“と：とうなす(かぼちゃ)”・“お：オニオン(たまねぎ)”・“あ：赤ピーマン”“し：じゃがいも”の頭文字をとって『とおあしスープ』です。ABCマカロニも入って、クリスマスカラーの彩鮮やかなスープになりました。『いかくんサラダ』も人気のサラダです。給食室手作りのおいしい“ドレッシング”で和えた絶品サラダです。しっかり食べましょう。