

給食紹介 令和6年11月11日(月)

ゆめロール 牛乳

すいとん

ひじきのピリッとサラダ みかん



給食残量調査 1日目

今日から、1週間給食の残量調査をします。
いつもと違って、給食の食べ残しは、食缶ではなく、それぞれ入ってきた入れものに戻してかえしてください。

給食を残さず食べてくれると、一番うれしい♥です。

『すいとん』は、群馬県産小麦粉を使用して作られたものです。

『おっきりこみ』同様に『すいとん』も家庭でよく食べられていた料理です。『ひじきのピリッとサラダ』のひじきは、植物性のたんぱく質が豊富です。鉄分、カルシウムやビタミン、食物繊維も含まれます。しっかり食べましょう。さらに、よく噛んで食べると歯の健康や脳が活性化されるなど、良いことづくしです。

☆自分の体は自分で食べたものからつくられる☆