

給食紹介

令和 6年 11月 5日(火)

麦ごはん 牛乳
きのこストロガノフ マカロニサラダ



カレーのごはん
きのこストロガノフを
かけて食べてくださいね。
♥感謝♥

強い体づくり

今日は、『きのこストロガノフ』です。豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・マッシュルームなど、きのこたっぷりの「きのこストロガノフ」です。カルシウムたっぷり！！栄養満点です。みなさんの強い体づくりのお手伝いをしてくれます。

『マカロニサラダ』のマカロニはパスタの一種、炭水化物（ブドウ糖）多めでエネルギー補給にピッタリです。栄養的にも、経済的にも無駄のないよう食品ロスも考えて、残さず、おいしく食べたいですね。

人にも環境にもやさしさを・・・

私たちは、たくさんの命をいただいて生きています。

毎日おいしく食べられることに感謝して残さず食べましょう。