

給食紹介

令和 6年 11月 1日(金)

豚丼(ごはん) 牛乳 茎わかめのサラダ



地場産（群馬県）給食

今日も地場産食材たっぷりの給食です。

『豚丼』は、群馬県産・安中市内産の豚肉・ねぎ・こんにゃく・ごぼうとたまねぎ・生姜・なるとなどの食材で、かつおのだしと砂糖しょうゆ、で煮込みました。とってもおいしく仕上がりました。ごはんにかけて『豚丼』にして食べてください。

『茎わかめのサラダ』もみそ味の手作りドレッシングでおいしいです。

『ごはん』も県産米、『牛乳』も、群馬県産の生乳を使用しています。ぐんまのおいしさを味わってくださいね。

昼間は暖かくても、朝、晩は、急に寒くなりました。カゼやインフルエンザなどウイルスに負けないためには、免疫力をつけることです。毎日の食事で免疫力を高め、強い体をつくりましょう。

給食では、みなさんの健康を応援しています。

☆自分の体は自分で食べたものからつくられる☆