

# 給食紹介 令和6年10月21日(月)

## 食パン 牛乳 トマト鍋 フルーツのクリームあえ

食パンにはさんで食べよう！  
食パンに『フルーツのクリームあえ』  
をサンドして、『フルーツサンド』の  
できあがり！！



## はさんで食べよう

今日は、食パンに『フルーツのクリームあえ』をはさんで『フルーツサンド』に！！

お好みで、はさんで食べてください。クリームとクリームチーズを混ぜてホイップしています。チーズの酸味が爽やかな甘みとなって、食パンにサンドすることで、とっても美味しい『フルーツサンド』になります。

『フルーツのクリームあえ』のクリームには、骨の成長に欠かせない大切な栄養素“カルシウム”が豊富に含まれます。ビタミンたっぷりのフルーツと一緒にどうぞ・・・