

# 給食紹介

令和 6年 10月 16日(水)

## ゆめロール 牛乳 きのこスパゲッティ 小松菜サラダ



“ゆめロール”は、群馬県産小麦粉（ゆめかおり）を100%使用して作られたパンです。もちり！おいしい！



## 秋の味覚&やる気UP↑メニュー

パン+麺のメニューは、炭水化物（ブドウ糖）多め、エネルギーたっぷりのメニューです。『小松菜サラダ』は、緑黄色野菜の代表“小松菜”と“ツナ”で栄養満点、さらに手作りドレッシングのおいしさ抜群！おいしい！うれしい！人気のサラダです。

よく噛むと脳が活性化され、やる気UP↑しっかり食べましょう。パスタの麺は、調理後、配食後の食缶のなかで余熱により、少しパスタが伸びます。みなさんがちょうど良く美味しく食べられるよう、その余熱分も逆算して調理しています。今日も給食室の愛情いっぱいの給食です。

スパゲッティ & サラダ & パンをしっかり食べて、元気に過ごしましょう。牛乳も飲みましょう。