

給食紹介

令和 6年 10月 1日

ソフトフランスパン いちごジャム 牛乳 野菜たっぷりポトフ フレンチサラダ

☆〇〇〇〇さん考案メニュー☆
6群すべての食材が入るよう
考えました。ポトフとサラダで
同じ野菜を入れないよう、たく
さんの食材を使ったフランス料
理を考えました。

ここがポイント



今日は、2年〇組 〇〇〇〇さん が考えてくれた献立です。
たくさんの食材を使った野菜いっぱい“フランス料理”ができました。

フランス料理を楽しもう



1学期に2年生家庭科の授業で“給食の献立を考えよう”の学習をしま
した。栄養バランスや旬の食材、地場産食材、給食にあったメニュー、食
べたい料理など、素敵な献立を考えてくれました。給食用にアレンジして
毎月少しずつ紹介していきます。お楽しみ(^_^)

『ポトフ』は、代表的なフランスの家庭料理の一つです。しかも野菜いっぱい
『ポトフ』です。『フレンチサラダ』と同じ食材にならないようたくさんの食材
を使用する工夫をしてくれました。フランスといたら『かた〜いフランスパ
ン』ですが、今日の給食では『ソフトフランスパン』です。相性の良い『いちご
ジャム』もついてきます。

今日は、おしゃれにフレンチのランチです。楽しんでください。