

給食紹介

令和 6年 8月 29日(木)

豚丼(麦ごはん) 牛乳 小松菜サラダ 冷凍みかん



ごはん豚丼の具をのせて、“豚丼”のできあがり!! 味わってくださいね。

しっかり食べよう

昨日から2学期の給食が始まり、徐々に普段の生活のリズムを戻していけるとよいですね。充実した夏休みを過ごすことができたでしょうか？きちんと食事ができたでしょうか？8,9月は、まだまだ暑い日が続きます。暑さに負けない体づくりを考えたメニューにしました。熱中症予防、暑さ対策には、しっかりと栄養補給すること、きちんと食事をする事です。このところニュースで“米が消える!”という話題があがっています。給食で使用する“米”は、約1年分の使用分を見越して使用量を申請してあります。事前に予約してあるのです。ですから、すぐに“米”がなくなる。という心配はありませんが、お米を購入できないと、“ごはんが食べられない”ということもあります。(我が家もパスタやうどんなどで代用した日もあります。)各地で、台風などの自然災害などおこると、様々なライフラインが途切れ、食事也十分に食べられないこともあります。あたりまえに食べている食事ですが、実はとても有難い!ことであることに感謝して、いただきたいですね。～いただきます。～