安中市立第二中学校

情報			11和10年度	5_4						EAST.				中立第二中子於	
日 1		曜		•	<u></u>	4 #¥	2群	材 料 名		C #¥				0F.55	食塩
3	В		(₹) かみかみメニューで			魚肉卵	牛乳 乳製品			穀類 いも類		ギー	質		[g]
9 本 原文によか。	28	水	ロールパン	牛乳	ニョッキ	鶏肉	牛乳	ピーマン	ズッキーニ 大根 きゅうり セロリ	ペンネ	オリーフ゛油	802	33.0	27.9	2.
□ 全 の 0 6 0 7 1	29	木					牛乳	こまつな	きゅうり キャベツ こんにゃく		オリーブ油	815	30.2	27.1	2.
# からかし			のりふりかけ		コーヤチャンブル ************************************	豆腐 ツナ	わかめ	にんじん			ごま	794	28.2	21.4	2.
東京				牛乳	サーターアンダギー(黒糖ドーナッツ)	みそ	乳	にんじん	ねぎ しめじ コーン	小麦粉 黒糖	油	851	28.5	34.5	3.
水 のうとと) 別 プレーンニーブルト 漁肉 口が かほち では では では では では では では で	3	火	麦ごはん	牛乳	味噌汁			にんじん	ねぎ だいこん	砂糖		795	30.6	23.8	3.
★ わかめこはか 別 ひしきのピリッとサラダ () 筆報が のひと にんじか まやべり しらだき じゅかいも で まま 7709 315 227 238 239 239 239 239 239 239 239 239 239 239	4	水		牛乳		鶏肉	こんぶ		きゅうりコーン	砂糖	ごま	805	28.0	21.8	3.
金 クラライス	5	木	わかめごはん					にんじん			ごま	799	31.9	22.7	2.
月	6	金					牛乳	ピーマン パプリカ	紫キャバツ きゅうり もやし	発芽米ごはん 砂糖	ごま	789	27.9	23.8	2.
大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き	,			牛乳		ベーコン	牛乳	ピーマン パプリカ	す コーン マッシュルーム きゅう	パゲッティ さ	オリーフ゛油	838	27.2	25.7	2.
本 問題のコッハハン 中 できては 原名 中乳 にんじん にんしん かき さらだめ 808 248 1 1 2 1 2 2 本 変にはん 中乳 のり ビーマン みかんパイプ きそば麺 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	10	火	麦ごはん 	牛乳	ほうれん草のごまあえ		牛乳				ごま	793	31.9	27.4	2.
2 本 表にはん 乳 カルピスープ (A THE NATE OF THE NATION AND APP の	***				杏仁フルーツ	豚肉			もやし しいたけ みかん パイン		さらだゆ	805	30.8	24.8	2.
3 金 CIGA					カルビスープ ☆韓国☆		牛乳		生姜 にんにく しいたけ キャベツ	砂糖	ごま	810	30.3	22.6	2.
7 火 麦 こはん	*	金	ごはん	∃	コーンサラダ	厚揚げ	ジョア	にんじん	ごぼうねぎ キャベツ	ごはん 砂糖	オリーブ油	802	28.2	24.8	3.
9 末 麦こはん	*		*	乳	アーモンドサラダ 榛名の梨	豚肉	牛乳	かぼちゃ	生姜 にんにく ズッキーニ キャベツ		オリーブ油	807	24.1	27.1	2.
9 木 麦ごはん 中、のの酢あえ 第2つみれ汁 高野豆腐 みそ 中乳の 原内の なると にんじん 中乳の なると だいこん きゅうの にんじん にんじん ほうれんそう 麦ごはん 砂糖 世ーフンスープ 過 油 ま油 806 24.8 24.3 24.3 4 火 ごはん 中、野原芸師 野田書売豆 秋間の梅の香りサラダ 豚肉 のつまあげ 中乳の でのさまあげ にんじん アーラーカオ だいこん きゅうの こんにゃく 秋間の梅 じゃがいも ごはん 砂糖 じゃがいも 油 ごま油 798 30.1 23.9 5 水 四うどん (かた焼きそば) 中、フルーツボンチ マーラーカオ いか えび 豚肉 のフェラカカム がり アルーナーカイ ではマヨネーズ和え かみなの汁 中乳の アーラーカオ にんじん チャンプン テーカ カかん が り マルカト マーラーカオ たまねぎ キャペッ エ・タ カかん が り マルカト マーラーカ カかん が り マルカト モネーマカレー チャップスサラダ (トドアーザップ) 乳 カみなの汁 本地場を 油場げ 本の ・キ乳 のじき にんじん こまつな こまつな こまつな こまっな こまっな こまったしたした サース アース したしん サース とりめし (麦ごはん) カルカーカー ・ディップスサラダ (トドアーザップ) 乳 カルーカーカー リーシャン トマト 年乳 リンとき アース したしん サース とりかいも ファンシ トマト 生姜 にんにく た切 り キャペッ コーン こんにゃく いま物 いまがいも できゅうり シャル アーマンレー チャップスサラダ (トドアーザップ) 乳 カルーカーカー リーシャン トマト 804 30.4 24.7 0 月 ナン 中、デースプレー チャップスサラダ (トドアーザップ) 乳 カルーカー リンドマト 原肉 チーズ トマンシ トマト 上の トマーズ トマト トマト トマト トマト トマト トマト トマト トマト トマト トマ	18	水	秋うどん	牛乳	☆お彼岸メニュー☆ 味つけ煮卵 おはぎ(あんこ・きなこ)	叨	牛乳			砂糖		816	28.0	21.7	3.
0 金 麦ごはん 中乳 ドンジャオースー (1) 豚肉 卵 大豆 豚肉 たいこん きゅうり こんにゃく 秋間の梅 じゃかいも 温ま油 29.7 23.3 であると 中乳 にんじん たまねぎ キャ、ツ 生姜 にんにく ヤグ コーン であると 「中乳 アラーカオ 「ない場所な 「たんじん たまねぎ キャ、ツ 生姜 にんにく ヤグ コーン である 「大字 駅内 コース・ファーカオ 「ない場所な 「たんじん たまねぎ キャ、ツ 生姜 にんにく ヤグ コーン である 「大字 駅内 コーツ アラーカオ 「大力 アラーカ 「大力 アラーカ 「大力 アラーカ 「大力 アラーカ 「大字 野肉 アラーカ 「大字 野砂 神 にんじん 「たまねぎ キャ、ツ 生姜 にんにく ヤグ コーン こま油 こま油 29.7 23.3 トラーカ 「大字 野砂 神 にもいしゃかいも 「大字 野砂 神 できゅうり 「トゥーマ」 「大字 野砂 神 にもかいも 「大字 野砂 神 できゅうり 「トゥーマ」 「大字 サース 「大字 野砂 神 できゅうり 「トゥーマ」 「大字 野砂 神 できゅうり 「トゥーマ」 「大字 野野 田 はま油 「大字 野野 田 ま油 「大り アラーカ」 「大字 野野 田 ま油 「大字 野野 田 ま)」 「大字 野野 田 本)」 「大字 野野 田 ま)」 「大字 野野 田 本)」 「大字 田 本)」 「大学 田 本)」 「大学 田 本)」 「大学 田 本)」 「大学 田 本) 「大学 田 本)」 「大学 田 本) 「大学 田 本)」 「大学 田 本)」 「大学 田 本)」 「大学 田 本)	19	木	麦ごはん		のり酢あえ	高野豆腐		にんじん			油ごま油	806	24.8	24.3	2.
1	20	金	麦ごはん	牛乳	(と回り :		牛乳	パプリカ にんじん	たけのこ しいたけ	糖 片栗粉		828	33.6	25.1	2.
5 水 四うどん (かた焼きそば) 牛乳 マーラーカオ マルーツボンチ マーラーカオ 豚肉 卵(マーラー加) 牛乳 乳(マーラー加) にんじん チンゲン菜 みかん パイソ マスカット マーラーカオ 砂糖 片栗粉 マーラー加 油 とりがし 砂糖 じゃがいも 油 とりめし (麦ごはん) カみなり汁 本地場産水 ・マーラーカオ 牛乳 のでラー加) にんじん チャペツ コーン こんにゃく 大根 ごぼう キャペツ コーン こんにゃく 油 砂糖 じゃがいも 801 31.2 26.7 7 金 とりめし (麦ごはん) 牛乳 のでまつまっていまりがより 100 生姜 ごぼう大根 きゅうり 麦ごはん 片栗粉 砂糖 じゃがいも 油 ごま油 じゃがいも 804 30.4 24.7 0 月 ナン キーマカレー チップスサラダ (トルディーヤチップ) 別 同峰(2こ) 豚肉 麦 牛乳 チーズ にんじん ピーマン トマト 生姜 にんにく セリ たマト トマト ナン カン 油 カリーフ 油 808 29.7 25.0 ※給食費無料化対象外の人の給食費引き落としは 本大学校中に給食を紹介しています木大 ※給食費無料化対象外の人の給食費引き落としは 808 29.7 25.0	24	火	ごはん	牛乳	五日老百	豚肉		にんじん				798	30.1	23.9	2.
6 木 麦ごはん 中乳 レバーのカレーソーズ 下豚肉 豆腐 ツナ みそ 中乳 にんじん こまつな ニャベツ コーン こんにゃく 特票粉 砂糖 じゃがいも ごま油 801 31.2 26.7 とりめし (麦ごはん) 中乳 ごぼうサラダ ぶ 海肉 高野豆腐 油揚げ にんじん 生姜 ごぼう大根 きゅうり 地糖 じゃがいも じゃがいも じゃがいも フェキーマカレー チップスサラダ (トルディーヤチップ スサラダ (トルディーヤチップ スサーズ トマト 中乳 カーズ	25	水			マーラーカオ	豚肉			にんにく ヤングコーン	砂糖 片栗粉 マーラーカオ	油	811	29.7	23,3	2.
7 金 とりめし (麦ごはん) 牛乳 ごぼうサラダ 「大型 本型カレー チップスサラダ (トルディーヤチップ) 入り 巨峰 (2こ) 豚肉 麦 牛乳 チーズ にんじん ピーマン トマト 生姜 にんにく セリ たまねぎ きゅうり キャペッ とうもろこし 巨峰 ナン 小麦粉 油 カリーフ油 804 30.4 24.7 ※食材料購入の都合により献立に変更が生じる場合もあります。 ★大学校中に給食を紹介しています★★ 期間平均 基準値 808 29.7 25.0 ※給食費無料化対象外の人の給食費引き落としは 第30 34.0 23.5	26	木	麦ごはん	牛乳	レバーのカレーソーズ ごまマヨネーズ和え		牛乳		キャベツ コーン	片栗粉 砂糖 じゃがいも	油 ごま ごま油	801	31.2	26.7	2.
O 月 ナン 中 チップスサラダ(トルディーヤチップ) 表表 「本乳 デーズ ピーマントマト」 たまねぎ きゅうり キャパッ とうもろこし ナン 原像 カラ カ	27	金			ごぼうサラダ	高野豆腐		にんじん	きゅうり	片栗粉 砂糖		804	30.4	24.7	2.
※ 会費無料化対象外の人の 給食費引き落とし は ************************************	30	月	ナン		チップスサラダ(トルティーヤチップ ス)			ピーマン	たまねぎ きゅうり キャベッ とうもろこし	ナン	油がった油				
《相及其無行心列家介の人の 和及其引き殆ど は								<u>**</u>	学校HPに給食を紹介しています						\vdash
	◇相及其無付し対象がの人の 和及其引き拾 としは											630	34.0	23.5	<u>_</u>

☆生徒が考えたメニューが登場!!☆ 1学期・2学年家庭科授業で給食の献立について考えました。詳細はHP。給食紹介にて。

二中では、9/2(月)は、防災メニューにします。 『救給カレー』は、全国の栄養教諭・学校栄養職員(全国学校栄養士協議会)が開発した 非常食です。2011年3月11日東日本大震災後、"命をつなぐ"おいしい非常食をと、専門職 を活かし、28品目アレルゲンフルー・安全・安心・おいしい非常食ができました。 を活かし、28品目アレルゲンフルー・安全・安心・おいしい非常食ができました。

※今月の安中市内産食材

ごはん・なす・ゴーヤ・ねぎ・梅 JA・安中総合学園・秋間梅林