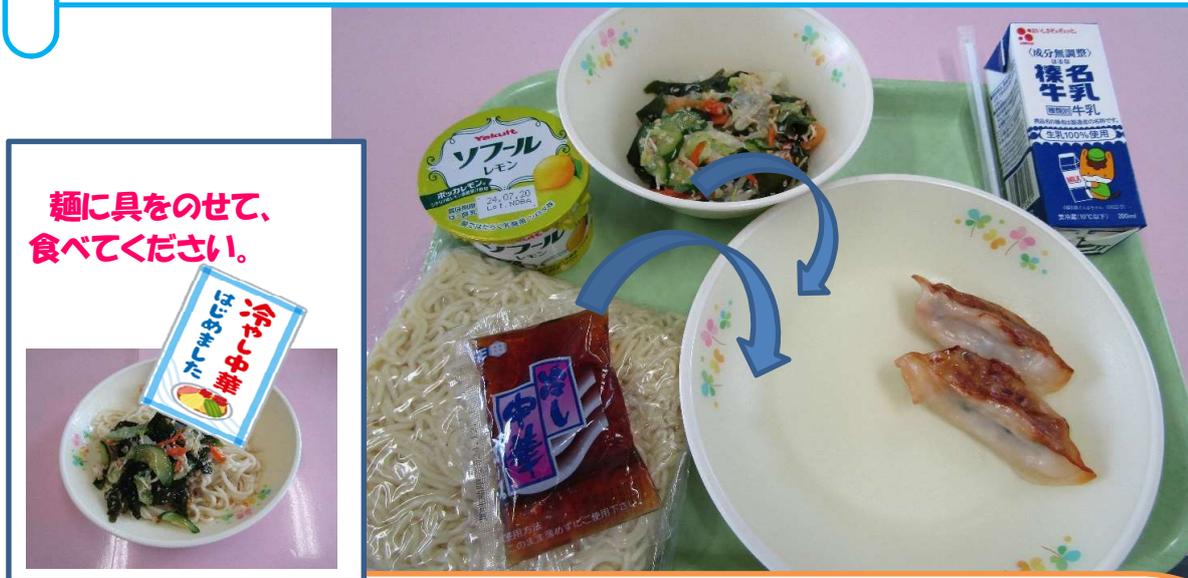


# 給食紹介

令和 6年 7月 3日(水)

冷やし中華(冷やしラーメン・スープ)  
牛乳  
餃子(2個) レモンヨーグルト



今年も給食でも ♪『冷やし中華』はじめました。♪

## 冷やし中華

今日は「冷やし中華」です。7月7日は、暦の上で本格的な暑さが始まることを意味する「小暑(しょうしょ)」にあたることに由来して、冷やし中華の愛好家の人達が、本格的な暑さに、冷たい麺が美味しく感じられるようになる日、ということから7月7日は『冷やし中華の日』となったそうです。

エネルギーのもとになる麺をはじめ、肉や卵、野菜など一度に食べられる冷やし中華は、暑さで食欲がない時には食べやすい料理です。餃子とともにしっかり食べてくださいね。