

給食紹介

令和 6年 7月 1日(月)

パーカーハウス 牛乳
白身魚フライ・タルタルソース
コールスローサラダ コンソメスープ



今日は“白身魚フライ・タルタルソース・サラダ”をはさんで、“フィッシュバーガー”のできあがり！！



☆☆フィッシュバーガー☆☆

今日は『フィッシュバーガー』です。

『パーカーハウス』に『白身魚フライ』や『コールスローサラダ』『タルタルソース』をサンドして『フィッシュバーガー』のできあがり。

今日も大変暑くなりました。食欲の進まない人もいます。そこで『フィッシュバーガー』でガッツリ食べられるメニューにしました。

今日は、ハンバーグ（肉）ではなく、魚のバーガーです。『コールスローサラダ』『コンソメスープ』は、野菜たっぷりでビタミン補給できるほか、炭水化物の仲間の“じゃがいも”の入ったスープで、エネルギーも補給できます。しっかり食べて熱中症予防！！

★自分の体は、自分が食べたものからつくられる。★

暑さに負けない体をつくろう！！