

給食紹介

令和 6年 6月 12日(水)

抹茶きなこ揚げパン 牛乳
かみかみあえ チンゲン菜と玄米スープ

☆今日は、抹茶きなこ揚げパン☆



揚げパンは、このあとしばらくお休みします。揚げパンは、暑くなると、ベツリして美味しく食べられないので、2学期まで給食では出ません。味わって食べてくださいね。

応援メニュー



6月は、歯と口の健康強化月間&食育月間です。

今月はかみかみメニューがたくさん登場します。普段から“噛む”ことを意識してよく噛んで食べましょう。

“かみかみあえ”に、さきいかが入り、いつもよりかみ応えがあります。意識してよくかんで食べましょう。

『チンゲン菜と玄米スープ』には、玄米が入っています。玄米には、ビタミンB₁が豊富に含まれているため、エネルギーの代謝に必要な栄養素で、疲労回復にも役立ちます。今日つみれは、鯛(たい)という魚のすり身とねぎなど野菜などから作られています。上品な味のスープに仕上がりました。味わってください。