

給食紹介

令和 6年 2月 21日(水)

コッペパン

牛乳

チャウダー

いかくんサラダ



応援メニュー



今日は、かみかみメニューの『いかくんサラダ』です。よくかむことで、むし歯予防や歯や口の健康を保ってくれます。また、脳を刺激し活性化、脳の働きをよくしてくれます。勉強や運動に頑張っているみなさんにぴったり、オススメです。今日は、寒い日になりました。体の芯から温まる料理はうれしいですね。

『チャウダー』は、あさりが入ることが一般的ですが、今日の給食では、ホタテを使用しました。ホタテとベーコンと野菜のうま味に加え、ホワイトソースで仕上げたスープです。体の芯から温まります。健康は自分でつくるものです。みなさんの体は、自分で食べたものからつくれます。明日の期末テストも頑張ってください。