

# 給食紹介

令和 5年 12月 6日(水)

## ミニクロワッサン 牛乳 スパゲッティナポリタン イタリアンサラダ

今日の  
『スパゲッティナポリタン』  
の食材は

答えは・・・

ベーコン・たまねぎ・にんじん・  
トマト・ピーマン・にんにく・  
マッシュルーム です。



## 応援メニュー

パン+麺のメニューは、炭水化物（ブドウ糖）多め、エネルギーたっぷりのメニューです。『イタリアンサラダ』は、キャベツ・きゅうり・たまねぎなど野菜とチーズをあわせ、オリーブ油と酢・塩・こしょうの手作りドレッシング和えたさっぱりと美味しいサラダです。

よく噛むと脳が刺激され、脳が活性化、脳の働きがよくなり、勉強や運動に力を発揮できます。よく噛んで食べましょう。

給食では、みなさんの生活を応援しています。

～ 自分の体は、自分で食べたものからつくられる ～