

給食紹介

令和5年11月6日(月)

コッペパン ブルーベリージャム 牛乳
ポークビーンズ
アーモンドサラダ みかん



給食残量調査 1日目

今日から、1週間給食の残量調査をします。
いつもと違って、給食の食べ残しは、食缶ではなく、入ってきた入れものに戻してかえしてください。

給食を残さず食べてくれると、一番うれしい♥です。
しっかり食べましょう。『ポークビーンズ』の大豆は、“畑のお肉”といわれるように、植物性のたんぱく質が豊富です。鉄分やビタミン、食物繊維も含まれます。しっかり食べましょう。さらに、よく噛んで食べると歯の健康や脳が活性化されるなど、良いことづくしです。

☆自分の体は自分で食べたものからつくられる☆