

令和6年7月19日（金）

保護者各位

安中市立第一中学校
校長 一場 明夫

夏休みの過ごし方について

暑さ厳しき折り、皆様には、益々ご健勝のことと拝察申し上げます。
さて、7月20日から8月26日まで夏季休業に入ります。休業中は家族の一員としての自覚を高め、社会的な行事への参加や自然に触れたりするなど豊かな生活体験を通して、自主的・自律的な生活態度を育てる良い機会です。しかし、長い休みということで解放感や生活習慣の乱れから事故や非行などの問題も発生することが心配されます。学校としても日常の指導に加え、事前指導や、校外指導、補習等を計画しています。下記のことを参考にして、家庭でのご指導をよろしくお願い致します。

記

自主的・自律的な生活態度の育成

1. 起床・食事・就寝等の生活のリズムをくずさないようにしてください。
2. 家族の一員としての役割や責任をもたせ、家の手伝いを習慣化させてください。
3. 学年に応じた目標を決め、計画的に学習に取り組ませてください。

心身の健康の保持

1. 暑さで体調をくずしやすいので、健康管理に気をつけさせてください。
2. 長期休業を利用して、歯科・眼科等の受診をしてください。
3. **熱中症や感染症には十分気をつけさせてください。**

事故防止

1. 生徒の外出等の折りには、一言声をかけ、交通安全指導をお願いします。
携帯電話・スマホなどを使用しながら自転車を運転することのないよう注意をお願いします。イヤホンをして音楽等を聞きながら自転車運転もしないよう注意をお願いします。また部活動や用事で学校に登校するとき以外でも、ヘルメットを着用して安全に自転車に乗れるよう声をかけていただけたらと思います。
2. 水難事故や花火の事故の発生も心配されます。安全第一を心掛けるようお願いします。
3. 旅行（キャンプ・海水浴・登山等）には責任の持てる大人と出かけるよう学校では指導していますので、ご協力ください。
4. 荒天、落雷、河川の増水による事故等に、注意してください。

非行防止

1. 犯罪行為は、絶対に許さないようお願いします。
・万引き ・飲酒 ・喫煙 ・薬物使用（シンナー・覚醒剤等） ・無免許運転
・深夜はいかい（午後10時以降の青少年のみの外出は、禁止されています。）
2. 次にあげるようなことから、非行に発展することがありますのでご注意ください。
・外泊や遅い時間の帰宅 → 喫煙や飲酒
・不必要な電話、派手な服装 → 交友関係の変化
3. 非行を防止するために、次の点を確認してください。
・外出時の行き先、用件、帰宅時間、同伴者等確認し、注意をお願いします。
・お金や持ち物、部屋の様子などの把握

被害防止

1. 恐喝や暴行等の少年犯罪が増加しています。
下記の場所には行かせないように気をつけさせてください。
・ゲームセンター、カラオケボックス等の遊技場
（条例によりゲームセンターには16歳未満の少年は午後6時以降入場できません。）
・夜間のコンビニや書店の駐車場 ・高崎や安中の駅周辺
・繁華街などの裏通りや公園など

2. インターネットツールの利用について

- ①被害者にならないために
○スマホ・ゲーム機などのインターネット機器の利用状況を確認してください。
○メールアドレスやパスワードなどの個人情報の管理もお願いします。
- ②ネット依存防止のために
○インターネットやゲームなどで長時間利用にならないよう注意を払ってください。
○家庭内でルールをきめ守らせていくようお願いします。
- ③加害者にならないために
○掲示板やツイッターなどの書き込み・写真等の掲載についても注意してください。

※パソコンのインターネットやゲーム機・スマホ等の利用から性犯罪等に巻き込まれることがあります。なお、学校内へのゲーム機・スマホなどの持ち込みは禁止しています。SNS等のコミュニティーサイトのトラブルにも気をつけてください。

※スマホ・ゲーム機・タブレットなどインターネットツールを使用するときのルールを家庭で作ってください。生徒間のトラブルに発展しそうな問題を発見した場合には、相談してください。

3. 不審者などの被害にあわないよう、人通りの少ない道の通行は避けるよう指導をお願いします。
万が一、被害にあった場合の対処法についても話し合っておいてください。

※生徒あてに配布した「夏休みをむかえるにあたって」もあわせてご覧ください。

※中学生の非行を見かけたときには、すぐ一中まで連絡をお願いします。また、不審者や恐喝の被害にあったときは、学校及び**安中警察署生活安全課**まで電話してください。

自転車は二重ロックをするとかなり被害を防げるそうです。心掛けさせてください。
また、自転車盗の被害が特に多いのは駅周辺だそうです。

○安中第一中学校 ☎ 381-0459

○安中警察署 ☎ 381-0110

○主な相談機関

警察安全相談室	027-224-8080	終日/24時間いつでも大丈夫
少年育成センター	027-221-1616	月~金/8:30~17:15
総合教育センター子ども教育相談室	0270-26-9200	月~金/9:00~17:00 第2,第4土曜日 9:00~15:00
総合教育センターいじめ相談	0120-88-9756	月~金/9:00~19:00
ホットライン		第2,第4土曜日 9:00~15:00
西部児童相談所	027-322-2498	月~金/8:30~17:00
生涯学習センター「よい子のダイヤル」	027-224-4152	火~土/10:30~12:30 13:30~15:30 16:30~18:30