

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

まだまだ暑い日が続いていますが、みなさんにとって、どんな夏休みでしたか。学校が始まることを楽しみにしている人もいれば、学校が始まることに不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。

だれにだって、不安やなやみはあるものです。その不安やなやみを、一人でかかえこんでしまうと、どんどん苦しくなってしまうでしょう。新学期が始まる今、心にモヤモヤをしまいこんでいる人がいるのではないかと、私たちはとても心配しています。

そんなときは、家族や先生、スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人に話してみしてほしいです。身近な人に話しづらいときには、電話で相談できるところもあります。相談することは、はずかしいことではなく、生きていくうえでとても大切なことです。私たち大人は、あなたからの相談を待っています。

群馬県教育委員会は、先生とともに、みなさんを全力で応援します。みなさんは一人ではありません。みなさんが安心して毎日の生活を送ることができるよう願っています。

れいわ ねん がつ ぐんまけんきょういくいんかい
令和6年8月 群馬県教育委員会

きょういくちょう ひらた ゆみ
教育長 平田 郁美

保護者のみなさまへ

暑い日がまだまだ続くなか、新学期が始まりますが、お子様の様子はいかがでしょう。勉強や進路の問題で悩んだり、人間関係などで不安や悩みを抱えたりしている様子はありませんか。

私たち大人が思う以上に、子どもは不安や悩みを持ち、抱え込んでしまうことが多くあります。特に多感な時期の子どもは、夏休み明けに心が乱れやすくなります。お子様が不安や悩みを抱えていないか、普段と変わった様子はないか、今一度よく見ていただけないでしょうか。

もし、お子様の様子が普段と違っているなど、少しでも気になることがあれば、迷わずに相談してください。群馬県教育委員会では、学校やこれまでの相談先に加えて、ワンストップ相談窓口「心と学びのサポートセンター『つなぐん』」を開設し、電話やメールなどでの相談にも対応しております。匿名でも相談いただけます。

群馬県教育委員会は、学校の先生方とともに、児童生徒のみなさんを全力で応援します。保護者のみなさまとご一緒に、子どもたちが安心して、毎日充実した生活を送ることができるよう、ともに手をたずさえていければと思います。よろしく願いいたします。

令和6年8月 群馬県教育委員会
教育長 平田 郁美